

Repaso Entendiendo lo que es el cáncer de piel

Para cada pregunta, trace un círculo alrededor de TODAS las respuestas correctas.

1. **¿Cuántas personas en los Estados Unidos se calcula padecerán cáncer de piel este año?**
 - A. cien mil
 - B. cuatrocientos mil
 - C. más de un millón
 - D. cuatro millones
2. **Habrán más personas en Estados Unidos este año que padecerán cáncer de piel que el total combinado de personas con cáncer de próstata, pecho, pulmón o colon.**
 - A. verdadero
 - B. falso
3. **Actualmente ¿cuánta gente se calcula en Estados Unidos padecerá cáncer de piel a lo largo su vida?**
 - A. tres de cada diez
 - B. dos de cada cinco
 - C. uno de cada cinco
 - D. uno de dos
4. **Todo el mundo, independientemente del color de su piel, puede padecer cáncer de piel.**
 - A. verdadero
 - B. falso
5. **Las cifras de cáncer de piel están aumentando debido a ¿cuáles de los siguientes factores?**
 - A. la gente usa demasiado protector solar
 - B. la gente hoy en día viste menos ropa que antes
 - C. la capa de ozono en la estratosfera se está haciendo menos densa
 - D. el clima del mundo se está volviendo más caluroso
6. **¿Cuántos tipos principales de cáncer hay?**
 - A. uno
 - B. tres
 - C. cuatro
 - D. diez
7. **Al cáncer de piel más peligroso se le llama...**
 - A. melanoma
 - B. lupus
 - C. carcinoma celular basal
 - D. raquitismo
8. **¿Qué combinación de características personales pondrían en mayor riesgo a una persona de padecer cáncer de piel?**
 - A. ojos color café, piel oscura, cabello negro
 - B. ojos azules, piel clara, muchos lunares
 - C. ojos verdes, cabello oscuro, sin lunares
 - D. piel morena, cabello castaño, muchos lunares
9. **El broncearse le ayudará a que su piel permanezca suave y saludable.**
 - A. verdadero
 - B. falso
10. **¿Cuáles son algunas de las recomendaciones para prevenir el cáncer de piel?**
 - A. aplicarse aceite mineral sobre su piel
 - B. buscar la sombra cuando se encuentre al aire libre
 - C. aplicarse protector solar de amplio espectro con un SPF de 15 o mayor sobre la piel expuesta
 - D. tomar el sol con regularidad
 - E. ponerse un sombrero de ala ancha y ropas largas
 - F. evitar las quemaduras del sol
11. **¿Durante qué periodo de tiempo es mejor reducir el contacto con la luz solar?**
 - A. de 1 p.m. a 5 p.m.
 - B. de 10 a.m. a mediodía
 - C. de 2 p.m. a 4 p.m.
 - D. de 10 a.m. a 4 p.m.
12. **El uso de protector solar en forma consistente protegerá por completo a una persona de padecer cáncer de piel.**
 - A. verdadero
 - B. falso
13. **Los salones de bronceado pueden ofrecerle un bronceado sin dañar su piel.**
 - A. verdadero
 - B. falso
14. **¿Con qué frecuencia debe realizarse un examen de piel con la ayuda de un espejo para revisar lunares y otras posibles señales de cáncer de piel?**
 - A. cada día
 - B. cada semana
 - C. cada mes o hasta cada tres meses
 - D. cada seis meses

Repaso Clave de respuestas

1. **¿Cuántas personas en los Estados Unidos se calcula padecerán cáncer de piel este año?**
 - A. más de un millón
2. **Habrán más personas en Estados Unidos este año que padezcan cáncer de piel que el total combinado de personas con cáncer de próstata, pecho, pulmón o colon.**
 - A. verdadero
3. **Actualmente ¿cuánta gente se calcula en Estados Unidos padecerá cáncer de piel a lo largo su vida?**
 - A. uno de cada cinco
4. **Todo el mundo, independientemente del color de su piel, puede padecer cáncer de piel.**
 - A. verdadero
5. **Las cifras de cáncer de piel están aumentando debido a ¿cuáles de los siguientes factores?**
 - A. la gente hoy en día viste menos ropa que antes
 - B. la capa de ozono en la estratosfera se está haciendo menos densa
6. **¿Cuántos tipos principales de cáncer hay?**
 - A. tres
7. **Al cáncer de piel más peligroso se le llama...**
 - A. melanoma
8. **¿Qué combinación de características personales pondrían en mayor riesgo a una persona de padecer cáncer de piel?**
 - A. ojos azules, piel clara, muchos lunares
9. **El broncearse le ayudará a que su piel permanezca suave y saludable.**
 - A. falso
10. **¿Cuáles son algunas de las recomendaciones para prevenir el cáncer de piel?**
 - A. buscar la sombra cuando se encuentre al aire libre
 - B. aplicarse protector solar de amplio espectro con un SPF de 15 o mayor sobre la piel expuesta
 - C. ponerse un sombrero de ala ancha y ropas largas
 - D. evitar las quemaduras del sol
11. **¿Durante qué periodo de tiempo es mejor reducir el contacto con la luz solar?**
 - A. de 10 a.m. a 4 p.m.
12. **El uso de protector solar en forma consistente protegerá por completo a una persona de padecer cáncer de piel.**
 - A. falso
13. **Los salones de bronceado pueden ofrecerle un bronceado sin dañar su piel.**
 - A. falso
14. **¿Con qué frecuencia debe realizarse un examen de piel con la ayuda de un espejo para revisar lunares y otras posibles señales de cáncer de piel?**
 - A. cada mes o hasta cada tres meses